



Hier - Jetzt - Zukunft

Es gab einmal eine Frau, die lief ihr ganzes Leben lang. Schon als Kind und als junges Mädchen rannte sie los, um der schweren Last zu entfliehen.

Später lief sie durch die Arbeit und durch zwei lange Ehen. Sie rannte so schnell und unbewusst, als gäbe es irgendwo in der Ferne ein Ziel, dass sie glücklich machen würde.

Sie war fit, sie war stark, aber ihre Seele rannte weiter.

Vor zwei Monaten blieb die Welt plötzlich stehen.

Eine unerwartete Krankheit, stoppte ihre Schritte und von einem Tag auf den anderen war das Laufen und Rennen vorbei. In der Stille, die folgte, geschah jedoch ein Wunder: die Frau hörte auf - sie wurde wie Wasser, sie wurde achtsam.

Zum ersten Mal spürte sie die Wärme der Sonne auf ihrer Haut, schmeckte den Kaffee am Morgen und fühlte tiefe Dankbarkeit für jeden Atemzug.

Die Krankheit nahm ihr das Rennen aber sie schenkte ihr das große Gut: die Kunst, das Leben im Hier und Jetzt mit vollem Herzen zu genießen.

Eysa S.

