

## MONTAG

**FB26-028 | Frühstück für Frauen**  
Frauen frühstücken und tauschen sich aus  
**\*mit Kinderbetreuung\***  
Mo 09:30-12:00 Uhr  
Afifa Jebbar  
Boltensternstr. 10D

**FB26-043 | Alltagsorientierte Deutschförderung**  
A2.2 Deutschkurs für Zugewanderte  
Kosten: 25 Euro  
Mo und Fr 10:00-13:15 Uhr  
Fritz Reinhardt  
Neusser Str. 460

**FB26-035 | Allgemeine Sozialberatung und Begleitung**  
Beratung in allen Lebenslagen  
Mo, Do und Fr  
nach Terminvereinbarung  
Afifa Jebbar  
Tel.: 0176-42742438  
Neusser Str. 472

**FB26-026 | Sprechstunde des interkulturellen Dienstes**  
Sozialberatung des interkulturellen Dienstes der Stadt Köln  
Mo und Do 09:00-12:00 Uhr  
nach Terminvereinbarung  
Tracy Ouma-Schlipp, Zuzanna Pacek  
Neusser Str. 472

**FB26-023 | KIM-Casemanagement Kommunales Integrationsmanagement (KIM)**  
Individuelle Beratung und Begleitung  
Menschen mit internationaler Familiengeschichte  
Mo bis Fr nach Terminvereinbarung  
Bärbel Künz  
Tel.: 0176-76720697  
Neusser Str. 472

**FB26-044 | Sprachintensivförderung**  
A1.1 Sprachintensivförderung für Anfänger\*innen  
**\*mit Kinderbetreuung\***  
Kosten: 25 Euro  
Mo und Mi 13:00-16:15 Uhr  
Almut Friedrich  
Neusser Str. 472

## DIENSTAG

**FB26-024 | Hilfe bei der Anmeldung in der Kita**  
Unterstützung bei der Kita-Anmeldung im Elternportal Little Bird  
Di 10:00-12:00 Uhr  
Ayşe Ziyansiz  
Tel.: 0177-7759426, Neusser Str. 472

**FB26-042 | Alltagsorientierte Deutschförderung**  
A2.1 Deutschkurs für Zugewanderte  
Kosten: 25 Euro  
Di und Do 09:00-12:30 Uhr  
Nino Winz, Neusser Str. 460

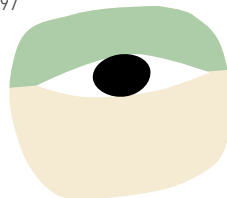
**FB26-045 | Projekt Alpha**  
Alphabetisierung für Zugewanderte  
**\*mit Kinderbetreuung\***  
Kosten: 25 Euro  
Di und Do 13:00-15:30 Uhr  
Nino Winz, Neusser Str. 472

**FB26-037 | Sprach- und Leseförderung**  
Spaß am Lesen für Kinder und ihre Eltern  
Di 16:00-17:00 für Kinder  
von 6 – 10 Jahren  
Ayşe Ziyansiz, GWZ, Etzelstr. 250

**FB26-040 | Müttercafé Weiden**  
Erfahrungsaustausch für Mütter mit Kindern bis 6 Jahre  
**\*mit Kinderbetreuung\***  
Di 12:30-16:30 Uhr  
Javaland Fahima, Ghazal Heidari  
Jugendzentrum Weiden, Ostlandstr.41

**FB26-036 | Allgemeine Sozialberatung**  
Beratung in allen Lebenslagen  
Di bis Fr nach Terminvereinbarung  
Ayşe Ziyansiz  
Tel.: 0177-7759426  
Neusser Str. 472

**FB26-023 | KIM-Casemanagement Kommunales Integrationsmanagement (KIM)**  
Individuelle Beratung und Begleitung  
Menschen mit internationaler Familiengeschichte  
Mo bis Fr nach Terminvereinbarung  
Bärbel Künz  
Tel.: 0176-76720697  
Neusser Str. 472

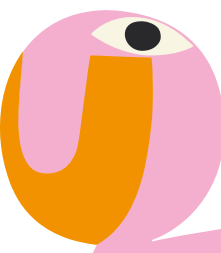
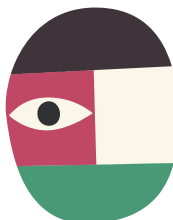


## MITTWOCH

**FB26-036 | Allgemeine Sozialberatung**  
Beratung in allen Lebenslagen  
Di bis Fr  
nach Terminvereinbarung  
Ayşe Ziyansiz  
Tel.: 0177-7759426  
Neusser Str. 472

**FB26-023 | KIM-Casemanagement**  
Kommunales Integrationsmanagement (KIM)  
Individuelle Beratung und Begleitung  
Menschen mit internationaler Familiengeschichte  
Mo bis Fr nach Terminvereinbarung  
Bärbel Künz  
Tel.: 0176-76720697  
Neusser Str. 472

**FB26-044 | Sprachintensivförderung**  
A1.1 Sprachintensivförderung für Anfänger\*innen  
**\*mit Kinderbetreuung\***  
Kosten: 25 Euro  
Mo und Mi  
13:00-16:15 Uhr  
Almut Friedrich  
Neusser Str. 472



## DONNERSTAG

**FB26-020 | Herkese merhaba - Hallo zusammen!**  
Angebot fortlaufend  
Do 09:00-12:30 Uhr  
Ayşe Ziyansiz  
GWZ, Etzelstr. 250

**FB26-019 | Kreativ unterwegs**  
Den Stadtbezirk Nippes erkunden und einen Stadtplan gestalten  
Angebot fortlaufend  
Do 10:00-12:00 Uhr  
Margret Linder  
Neusser Str. 472

**FB26-038 | Lebenslinien: Unser Leben – Unsere Welt**  
Entdecken der eigenen Stärken für selbstbewusstes Handeln  
Do 14:00-16:00 Uhr  
Plus Workshops  
Petra Fritzsche  
Neusser Str. 472

**FB26-037 | Sprach- und Leseförderung**  
Spaß am Lesen für Kinder und ihre Eltern  
Do 13:30-14:30  
für Kinder von 3 – 6 Jahren  
Ayşe Ziyansiz  
GWZ, Etzelstr. 250

**FB26-042 | Alltagsorientierte Deutschförderung**  
A2.1 Deutschkurs für Zugewanderte  
Kosten: 25 Euro  
Di und Do 09:00-12:15 Uhr  
Nino Winz  
Neusser Str. 460

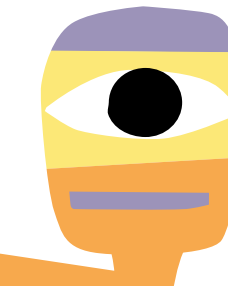
**FB26-045 | Projekt Alpha**  
Alphabetisierung für Zugewanderte  
**\*mit Kinderbetreuung\***  
Kosten: 25 Euro  
Di und Do 13:00-15:30 Uhr  
Nino Winz  
Neusser Str. 472

**FB26-039 | Nähwerkstatt in Weiden**  
Nähkurs für Anfängerinnen und Fortgeschrittene für geflüchtete Frauen und Mütter  
**\*mit Kinderbetreuung\***  
Angebot fortlaufend  
Do 12:30-16:30 Uhr  
Ute Magrian, Ghazal Heidari  
Jugendzentrum Weiden, Ostlandstr. 41

**FB26-036 | Allgemeine Sozialberatung**  
Beratung in allen Lebenslagen  
Mo, Do und Fr  
nach Terminvereinbarung  
Afifa Jebbar  
Tel.: 0176-42742438  
Neusser Str. 472

**FB26-026 | Sprechstunde des interkulturellen Dienstes**  
Sozialberatung des interkulturellen Dienstes der Stadt Köln  
Mo und Do 09:00-12:00 Uhr  
nach Terminvereinbarung  
Zuzanna Pacek, Tracy Ouma-Schlipp  
Neusser Str. 472

**FB26-023 | KIM-Casemanagement**  
Kommunales Integrationsmanagement (KIM)  
Individuelle Beratung und Begleitung  
Menschen mit internationaler Familiengeschichte  
Mo bis Fr nach Terminvereinbarung  
Bärbel Künz  
Tel.: 0176-76720697  
Neusser Str. 472



## FREITAG

**FB26-021 | Arabische Frauengruppe**  
Freizeit, Ausflüge, Austausch und Informationen auf Arabisch  
**\*Kinder willkommen\***  
Angebot fortlaufend  
Fr 10:00-12:00 Uhr  
Afifa Jebbar  
Fliehkraft, Turmstr. 3-7

**FB26-043 | Alltagsorientierte Deutschförderung**  
A2.2 Deutschkurs für Zugewanderte  
Kosten: 25 Euro  
Mo und Fr 10:00-13:15 Uhr  
Fritz Reinhardt  
Neusser Str. 460

**FB26-022 | Somalische Frauengruppe**  
Freizeit, Ausflüge, Austausch und Informationen auf Somalisch  
**\*Kinder willkommen\***  
Angebot fortlaufend  
Fr 15:00-19:00 Uhr  
Djohara Ali  
Neusser Str. 472

**FB26-036 | Allgemeine Sozialberatung**  
Beratung in allen Lebenslagen  
Di bis Fr nach Terminvereinbarung  
Ayşe Ziyansiz  
Tel.: 0177-7759426  
Neusser Str. 472

**FB26-035 | Allgemeine Sozialberatung und Begleitung**  
Beratung in allen Lebenslagen  
Mo, Do und Fr nach Terminvereinbarung  
Afifa Jebbar  
Tel.: 0176-42742438  
Neusser Str. 472

**FB26-023 | KIM-Casemanagement**  
Kommunales Integrationsmanagement (KIM)  
Individuelle Beratung und Begleitung  
Menschen mit internationaler Familiengeschichte  
Mo bis Fr  
nach Terminvereinbarung  
Bärbel Künz  
Tel.: 0176-76720697  
Neusser Str. 472

## AUF ANFRAGE

**FB26-030 | Rauf auf's Rad!**  
Fahrradkurs für Anfängerinnen  
Termine auf Anfrage  
Margret Linder, Bike bridge e.V.  
Jugendverkehrsgarten, Neusser Str. 164

**FB26-019 | Gemeinsam gestalten**  
Wir basteln bei Kaffee und Keksen  
Termine auf Anfrage  
Margret Linder  
Neusser Str. 472

**FB 26-27 | Internationales Fraucfé**  
Frauen miteinander im Gespräch  
Do 10:00-12:30 Uhr  
Margret Linder  
Neusser Str. 472



### Kontakt, Infos und Anmeldung

Zurück in die Zukunft  
Interkulturelles Zentrum  
und Familienbildungsstätte

Geschäftsstelle  
Menschen Str. 472  
50733 Köln

Persönliche Sprechzeiten:  
Montag & Donnerstag:  
10:00-12:00 Uhr

Tel. 0221-739 04 70  
Mail kontakt@zidz.org  
anmeldung@zidz.org  
Web www.zidz.org