

MONTAG

FB25-028 | Frühstück für Frauen
Frauen frühstücken und tauschen sich aus
mit Kinderbetreuung
Mo 09:30-12:00 Uhr
Afifa Jebbar
Boltensternstr. 10D

FB25-043 | Alltagsorientierte Deutschförderung
A2.2 Deutschkurs für Zugewanderte
Kosten: 25 Euro
Mo und Fr 10:00-12:30 Uhr
Fritz Reinhardt
Florastraße 37

FB25-035 | Allgemeine Sozialberatung und Begleitung
Beratung in allen Lebenslagen
Mo, Do und Fr
nach Terminvereinbarung
Afifa Jebbar
Tel.: 0176-42742438
Fliehkraft, Turmstr. 3-7

FB25-026 | Sprechstunde des interkulturellen Dienstes
Sozialberatung des interkulturellen Dienstes der Stadt Köln
Mo und Do 09:00-12:00 Uhr
nach Terminvereinbarung
Zuzanna Pacek, Tracy Ouma-Schlipp
Neusser Str. 472

FB25-023 | KIM-Casemanagement Kommunales Integrationsmanagement (KIM)
Individuelle Beratung und Begleitung
Menschen mit internationaler Familiengeschichte
Mo bis Fr nach Terminvereinbarung
Bärbel Künz
Tel.: 0176-76720697
Neusser Str. 472

FB25-044 | Sprachintensivförderung
A1.1 Sprachintensivförderung für Anfänger*innen
mit Kinderbetreuung
Kosten: 25 Euro
Mo und Mi 13:00-16:15 Uhr
Almut Friedrich
Neusser Str. 472

DIENSTAG

FB25-024 | Hilfe bei der Anmeldung in der Kita
Unterstützung bei der Kita-Anmeldung im Elternportal
Little Bird
Di 10:00-12:00 Uhr
Ayşe Ziyansiz
Tel.: 0177-7759426
Neusser Str. 472

FB25-042 | Alltagsorientierte Deutschförderung
A2.1 Deutschkurs für Zugewanderte
Kosten: 25 Euro
Di und Do 10:00-13:15 Uhr
Fritz Reinhardt
Florastraße 37

FB25-037 | Sprach- und Leseförderung
Spaß am Lesen für Kinder und ihre Eltern
Di 16:00-17:30 für Kinder von 6 – 10 Jahren
Do 13:30-14:30 für Kinder von 3 – 6 Jahren
Ayşe Ziyansiz
GWZ, Etzelstr. 250

FB25-040 | Müttercafé Weiden Erfahrungsaustausch für Mütter
mit Kindern bis 6 Jahre
mit Kinderbetreuung
Di 12:30-16:30 Uhr
Javaland Fahima, Ghazal Heidari
Jugendzentrum Weiden, Ostlandstr.41

FB25-036 | Allgemeine Sozialberatung
Beratung in allen Lebenslagen
Di bis Fr
nach Terminvereinbarung
Ayşe Ziyansiz
Tel.: 0177-7759426
Neusser Str. 472

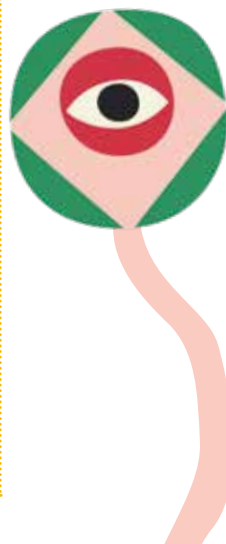
FB25-023 | KIM-Casemanagement Kommunales Integrationsmanagement (KIM)
Individuelle Beratung und Begleitung
Menschen mit internationaler Familiengeschichte
Mo bis Fr nach Terminvereinbarung
Bärbel Künz
Tel.: 0176-76720697
Neusser Str. 472

MITTWOCH

FB25-036 | Allgemeine Sozialberatung
Beratung in allen Lebenslagen
Di bis Fr
nach Terminvereinbarung
Ayşe Ziyansiz
Tel.: 0177-7759426
Neusser Str. 472

FB25-023 | KIM-Casemanagement
Kommunales Integrationsmanagement (KIM)
Individuelle Beratung und Begleitung
Menschen mit internationaler Familiengeschichte
Mo bis Fr nach Terminvereinbarung
Bärbel Künz
Tel.: 0176-76720697
Neusser Str. 472

FB25-044 | Sprachintensivförderung
A1.1 Sprachintensivförderung für Anfänger*innen
mit Kinderbetreuung
Kosten: 25 Euro
Mo und Mi 13:00-16:15 Uhr
Almut Friedrich
Neusser Str. 472



DONNERSTAG

FB25-020 | Herkese merhaba - Hallo zusammen!
Austausch und Informationen auf Türkisch
Angebot fortlaufend
Do 09:00-12:30 Uhr
Ayşe Ziyansiz
GWZ, Etzelstr. 250

FB25-017 | Deutsch aktiv
Deutsch sprechen und Nippes erkunden -
für zugewanderte Frauen
mit Kinderbetreuung
Angebot fortlaufend
Do 10:00-12:00 Uhr
Margret Linder
Fliehkraft, Turmstr. 3-7

FB25-038 | Lebenslinien: Unser Leben – Unsere Welt
Entdecken der eigenen Stärken für selbstbewussteres Handeln
Do 14:00-16:00 Uhr
Plus Workshops
Petra Fritzsche und Sara Ludwig
Fliehkraft, Turmstr. 3-7

FB25-037 | Sprach- und Leseförderung
Spaß am Lesen für Kinder und ihre Eltern
Di 16:00-17:00
für Kinder von 6 – 10 Jahren
Do 13:30-14:30
für Kinder von 3 – 6 Jahren
Ayşe Ziyansiz
GWZ, Etzelstr. 250

FB25-042 | Alltagsorientierte Deutschförderung
A2.1 Deutschkurs für Zugewanderte
Kosten: 25 Euro
Di und Do 10:00-13:15 Uhr
Fritz Reinhardt
Florastraße 37



FB25-039 | Nähwerkstatt in Weiden
Nähkurs für Anfängerinnen und Fortgeschrittene -
für geflüchtete Frauen und Mütter
mit Kinderbetreuung
Angebot fortlaufend
Do 12:30-16:30 Uhr
Ute Magrian, Ghazal Heidari
Jugendzentrum Weiden, Ostlandstr. 41

FB25-036 | Allgemeine Sozialberatung
Beratung in allen Lebenslagen
Di bis Fr
nach Terminvereinbarung
Ayşe Ziyansiz
Tel.: 0177-7759426
Neusser Str. 472

FB25-035 | Allgemeine Sozialberatung und Begleitung
Beratung in allen Lebenslagen
Mo, Do und Fr
nach Terminvereinbarung
Afifa Jebbar
Tel.: 0176-42742438
Fliehkraft, Turmstr. 3-7

FB25-026 | Sprechstunde des interkulturellen Dienstes
Sozialberatung des interkulturellen Dienstes der Stadt Köln
Mo und Do 09:00-12:00 Uhr
nach Terminvereinbarung
Zuzanna Pacek, Tracy Ouma-Schlipp
Neusser Str. 472

FB25-023 | KIM-Casemanagement
Kommunales Integrationsmanagement (KIM)
Individuelle Beratung und Begleitung
Menschen mit internationaler Familiengeschichte
Mo bis Fr nach Terminvereinbarung
Bärbel Künz
Tel.: 0176-76720697
Neusser Str. 472

FREITAG

FB25-021 | Arabische Frauengruppe
Freizeit, Ausflüge, Austausch und Informationen auf Arabisch
Kinder willkommen
Angebot fortlaufend
Fr 10:00-12:00 Uhr
Afifa Jebbar
Fliehkraft, Turmstr. 3-7

FB25-043 | Alltagsorientierte Deutschförderung
A2.2 Deutschkurs für Zugewanderte
Kosten: 25 Euro
Mo und Fr 10:00-12:30 Uhr
Fritz Reinhardt
Florastraße 37

FB25-022 | Somalische Frauengruppe
Freizeit, Ausflüge, Austausch und Informationen auf Somalisch
Kinder willkommen
Angebot fortlaufend
Fr 15:00-19:00 Uhr
Djohara Ali
Fliehkraft, Turmstr. 3-7

FB25-036 | Allgemeine Sozialberatung
Beratung in allen Lebenslagen
Di bis Fr nach Terminvereinbarung
Ayşe Ziyansiz
Tel.: 0177-7759426
Neusser Str. 472

FB25-035 | Allgemeine Sozialberatung und Begleitung
Beratung in allen Lebenslagen
Mo, Do und Fr nach Terminvereinbarung
Afifa Jebbar
Tel.: 0176-42742438
Fliehkraft, Turmstr. 3-7

FB25-023 | KIM-Casemanagement
Kommunales Integrationsmanagement (KIM)
Individuelle Beratung und Begleitung
Menschen mit internationaler Familiengeschichte
Mo bis Fr nach Terminvereinbarung
Bärbel Künz
Tel.: 0176-76720697
Neusser Str. 472

AUF ANFRAGE

FB25-030 | Rauf auf's Rad!
Fahrradkurs für Anfängerinnen
Termine auf Anfrage
Margret Linder, Bike bridge e.V.
Jugendverkehrsgarten,
Neusser Str. 164

FB25-019 | Kreativ unterwegs
den Stadtbezirk Nippes erkunden und einen Stadtplan gestalten
Termine auf Anfrage
Margret Linder
Unterschiedliche Orte in Nippes

Neu

FB25-045 | Alltagsorientierte Deutschförderung: Alphabetisierung
Handlungs- und alltagsorientierter Deutschkurs für Teilnehmer*innen, die erste schriftsprachliche Kompetenzen erwerben möchten
Kosten: 25 Euro
An zwei Terminen die Woche, je 3 Stunden
(wird noch bekannt gegeben)
Nino Winz, Neusser Str. 472



Kontakt, Infos und Anmeldung

Zurück in die Zukunft
Interkulturelles Zentrum
und Familienbildungsstätte

Geschäftsstelle
Neusser Str. 472
50733 Köln

Persönliche Sprechzeiten:
Montag & Donnerstag:
10:00-12:00 Uhr

Tel. 0221-739 04 70
Mail kontakt@zidz.org
anmeldung@zidz.org
Web www.zidz.org