

## MONTAG

**FB25-028 | Frühstück für Frauen**  
Frauen frühstücken und tauschen sich aus  
**\*mit Kinderbetreuung\***  
Mo 09:30-12:00 Uhr  
Afifa Jebbar  
Boltensternstr. 10D

**FB25-034 | Alltagsorientierte Deutschförderung**  
A2.1 Deutschkurs für Zugewanderte  
Kosten: 25 Euro  
Mo und Fr 10:00-12:30 Uhr  
Fritz Reinhardt  
Florastraße 37

**FB25-035 | Allgemeine Sozialberatung und Begleitung**  
Beratung in allen Lebenslagen  
Mo, Do und Fr nach Terminvereinbarung  
Afifa Jebbar  
Tel.: 0176-42742438  
Florastraße 37

**FB25-026 | Sprechstunde des interkulturellen Dienstes**  
Sozialberatung des interkulturellen Dienstes der Stadt Köln  
Mo und Do 09:00-12:00 Uhr nach Terminvereinbarung  
Zuzanna Pacek,  
Tracy Ouma-Schlipp  
Neusser Str. 472

**FB25-023 | KIM-Casemanagement Kommunales Integrationsmanagement (KIM)**  
Individuelle Beratung und Begleitung  
Menschen mit internationaler Familiengeschichte  
Mo bis Fr nach Terminvereinbarung  
Bärbel Künz  
Tel.: 0176-76720697  
Neusser Str. 472

**FB25-025 | Sprachintensivförderung**  
A1 Sprachintensivförderung für Anfänger\*innen  
**\*mit Kinderbetreuung\***  
Kosten: 25 Euro  
Mo und Fr 13:00-16:15 Uhr  
Almut Friedrich  
Neusser Str. 472



## DIENSTAG

**FB25-024 | Hilfe bei der Anmeldung in der Kita**  
Unterstützung bei der Kita-anmeldung im Elternportal  
Little Bird, Di 10:00-12:00 Uhr  
Ayşe Ziyansiz  
Tel.: 0177-7759426  
Neusser Str. 472

**FB25-033 | Alltagsorientierte Deutschförderung**  
A1.2 Deutschkurs für Zugewanderte  
Kosten: 25 Euro  
Di und Do 10:00-13:15 Uhr  
Fritz Reinhardt, Almut Friedrich  
Florastraße 37

**FB25-037 | Sprach- und Leseförderung**  
Spaß am Lesen für Kinder und ihre Eltern  
Di 16:00-17:00 für Kinder von 6 - 10 Jahren  
Do 13:30-14:30 für Kinder von 3 - 6 Jahren  
Ayşe Ziyansiz  
GWZ, Etzelstr. 250

**FB25-018 | Müttercafé Weiden**  
Erfahrungsaustausch für Mütter mit Kindern bis 6 Jahre  
**\*mit Kinderbetreuung\***  
Di 12:30-15:30 Uhr  
Javaland Fahima, Ghazal Heidari  
Jugendzentrum Weiden,  
Ostlandstr.41

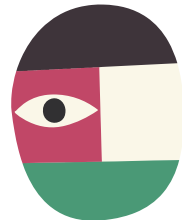
**FB25-025 | Allgemeine Sozialberatung**  
Beratung in allen Lebenslagen  
Di bis Fr nach Terminvereinbarung  
Ayşe Ziyansiz  
Tel.: 0177-7759426  
Neusser Str. 472

**FB25-023 | KIM-Case-management**  
Kommunales Integrationsmanagement (KIM)  
Individuelle Beratung und Begleitung  
Menschen mit internationaler Familiengeschichte  
Mo bis Fr nach Terminvereinbarung  
Bärbel Künz  
Tel.: 0176-76720697  
Neusser Str. 472

## MITTWOCH

**FB25-025 | Allgemeine Sozialberatung**  
Beratung in allen Lebenslagen  
Di bis Fr nach Terminvereinbarung  
Ayşe Ziyansiz  
Tel.: 0177-7759426  
Neusser Str. 472

**FB25-023 | KIM-Casemanagement**  
Kommunales Integrationsmanagement (KIM)  
Individuelle Beratung und Begleitung  
Menschen mit internationaler Familiengeschichte  
Mo bis Fr nach Terminvereinbarung  
Bärbel Künz  
Tel.: 0176-76720697  
Neusser Str. 472



## DONNERSTAG

**FB25-020 | Herkese merhaba**  
- Hallo zusammen  
Angebot fortlaufend  
Do 09:00-12:30 Uhr  
Ayşe Ziyansiz  
GWZ, Etzelstr. 250

**FB25-019 | Kreativ unterwegs den Stadtbezirk Nippes erkunden und einen Stadtplan gestalten**  
**\*mit Kinderbetreuung\***  
Angebot fortlaufend  
Do 10:00-12:00 Uhr  
Margret Linder  
Fliehkraft, Turmstr. 3-7

**FB25-037 | Sprach- und Leseförderung**  
Spaß am Lesen für Kinder und ihre Eltern  
Di 16:00-17:00 für Kinder von 6 - 10 Jahren  
Do 13:30-14:30 für Kinder von 3 - 6 Jahren  
Ayşe Ziyansiz  
GWZ, Etzelstr. 250

**FB25-033 | Alltagsorientierte Deutschförderung**  
A1.2 Deutschkurs für Zugewanderte  
Kosten: 25 Euro  
Di und Do 10:00-13:15 Uhr  
Fritz Reinhardt,  
Almut Friedrich  
Florastraße 37

**FB25-001 | Nähwerkstatt in Weiden**  
Nähkurs für Anfängerinnen und Fortgeschrittene für geflüchtete Frauen und Mütter  
**\*mit Kinderbetreuung\***  
Angebot fortlaufend  
Do 13:00-15:30 Uhr  
Ute Magrian, Ghazal Heidari  
Jugendzentrum Weiden,  
Ostlandstr. 41

**FB25-025 | Allgemeine Sozialberatung**  
Beratung in allen Lebenslagen  
Di bis Fr nach Terminvereinbarung  
Ayşe Ziyansiz  
Tel.: 0177-7759426  
Neusser Str. 472

**FB25-035 | Allgemeine Sozialberatung und Begleitung**  
Beratung in allen Lebenslagen  
Mo, Do und Fr nach Terminvereinbarung  
Afifa Jebbar  
Tel.: 0176-42742438  
Fliehkraft, Turmstr. 3-7

**FB25-026 | Sprechstunde des interkulturellen Dienstes**  
Sozialberatung des interkulturellen Dienstes der Stadt Köln  
Mo und Do 09:00-12:00 Uhr nach Terminvereinbarung  
Zuzanna Pacek,  
Tracy Ouma-Schlipp  
Neusser Str. 472

**FB25-023 | KIM-Casemanagement Kommunales Integrationsmanagement (KIM)**  
Individuelle Beratung und Begleitung  
Menschen mit internationaler Familiengeschichte  
Mo bis Fr nach Terminvereinbarung  
Bärbel Künz  
Tel.: 0176-76720697  
Neusser Str. 472

**FB25-038 | Lebenslinien:**  
Unser Leben - Unsere Welt  
Entdecken der eigenen Welt  
Stärken für selbstbewussteres Handeln  
Am 17.04 und ab 08.05 jeden Do 14:00-16:00 Uhr  
Plus Workshops  
Petra Fritsche und  
Sara Ludwig  
Fliehkraft, Turmstr. 3-7



## FREITAG

**FB25-021 | Arabische Frauengruppe**  
Freizeit, Ausflüge, Austausch und Informationen auf Arabisch  
**\*Kinder willkommen\***  
Angebot fortlaufend  
Fr 10:00-12:00 Uhr  
Afifa Jebbar, Fliehkraft, Turmstr. 3-7

**FB25-034 | Alltagsorientierte Deutschförderung**  
A2.1 Deutschkurs für Zugewanderte  
Kosten: 25 Euro  
Mo und Fr 10:00-12:30 Uhr  
Fritz Reinhardt  
Florastraße 37

**FB25-025 | Sprachintensivförderung A1 Sprachintensivförderung für Anfänger\*innen**  
**\*mit Kinderbetreuung\***  
Kosten: 25 Euro  
Mo und Fr 13:00-16:15 Uhr  
Almut Friedrich  
Neusser Str. 472

**FB25-022 | Somalische Frauengruppe**  
Freizeit, Ausflüge, Austausch und Informationen auf Somalisch  
**\*Kinder willkommen\***  
Angebot fortlaufend  
Fr 15:00-19:00 Uhr  
Djohara Ali  
Fliehkraft, Turmstr. 3-7

**FB25-025 | Allgemeine Sozialberatung**  
Beratung in allen Lebenslagen  
Di bis Fr nach Terminvereinbarung  
Ayşe Ziyansiz, Tel.: 0177-7759426  
Neusser Str. 472

**FB25-035 | Allgemeine Sozialberatung und Begleitung**  
Beratung in allen Lebenslagen  
Mo, Do und Fr nach Terminvereinbarung  
Afifa Jebbar, Tel.: 0176-42742438  
Fliehkraft, Turmstr. 3-7

**FB25-023 | KIM-Casemanagement Kommunales Integrationsmanagement (KIM)**  
Individuelle Beratung und Begleitung  
Menschen mit internationaler Familiengeschichte  
Mo bis Fr nach Terminvereinbarung  
Bärbel Künz, Tel.: 0176-76720697  
Neusser Str. 472

## AUF ANFRAGE

**FB25-030 | Rauf auf's Rad!**  
Fahrradkurs für Anfängerinnen  
Termine auf Anfrage  
Margret Linder,  
Bike bridge e.V.  
Jugendverkehrsgarten,  
Neusser Str. 164

**FB25-017 | Gemeinsam gestalten**  
Wir basteln bei Kaffee und Keksen  
Termine auf Anfrage  
Margret Linder  
Fliehkraft, Turmstr. 3-7

**FB 25-27 | Internationales Fraucafé**  
Frauen miteinander im Gespräch  
**\*Kinderbetreuung auf Anfrage\***  
Do 10:00-12:30 Uhr  
Margret Linder  
Fliehkraft, Turmstr. 3-7

**FB25-029 | Kreativ unterwegs**  
Den Stadtbezirk Nippes erkunden und einen Stadtplan gestalten  
Termine auf Anfrage  
Margret Linder  
Unterschiedliche Orte in Nippes



### Kontakt, Infos und Anmeldung

Zurück in die Zukunft  
Interkulturelles Zentrum  
und Familienbildungsstätte  
Geschäftsstelle  
Neusser Str. 472  
50733 Köln  
Telefon 0221-739 04 70  
Mail kontakt@zidz.org  
anmeldung@zidz.org  
Web www.zidz.org