

MONTAG

FB24-028 | Frühstück für Frauen
Frauen frühstücken und tauschen sich aus
mit Kinderbetreuung
Mo 09:30-12:00 Uhr
Afifa Jebbar
Boltensternstr. 10D

FB24-034 | B1 Prüfungsvorbereitung Herbstferien
Angstabbau durch Vorbereitung mit Hilfe von Modelltests und Übungen
Kosten: 15 Euro
14.10.-18.10.2024
Mo bis Fr 09:30-13:15 Uhr
Fritz Reinhardt
Fliehkraft, Turmstr. 3-7

FB24-032 | Projekt Alpha
Alphabetisierungskurs für Zugewanderte
Kosten: 22 Euro
26.08.-18.12.2024
Mo und Mi 14:00-16:15 Uhr
Nino Tsamalaizde
Fliehkraft Turmstr. 3-7

FB24-035 | Allgemeine Sozialberatung und Begleitung
Beratung in allen Lebenslagen
Mo, Do und Fr
nach Terminvereinbarung
Afifa Jebbar
Tel.: 0176-42742438
Fliehkraft, Turmstr. 3-7

FB24-026 | Sprechstunde des interkulturellen Dienstes
Sozialberatung des interkulturellen Dienstes der Stadt Köln
Mo und Do 09:00-12:00 Uhr
nach Terminvereinbarung
Zuzanna Pacek,
Tracy Ouma-Schlipp
Neusser Str. 472

FB24-023 | KIM-Casemanagement
Kommunales Integrationsmanagement (KIM)
Individuelle Beratung und Begleitung, Menschen mit internationaler Familiengeschichte
Mo bis Fr nach Terminvereinbarung
Bärbel Künz
Tel.: 0176-76720697
Neusser Str. 472

DIENSTAG

FB24-034 | B1 Prüfungsvorbereitung Herbstferien
Angstabbau durch Vorbereitung mit Hilfe von Modelltests und Übungen
Kosten: 15 Euro
14.10.-18.10.2024
Mo bis Fr 09:30-13:15 Uhr
Fritz Reinhardt
Fliehkraft, Turmstr. 3-7

FB24-024 | Hilfe bei der Anmeldung in der Kita
Unterstützung bei der Kitaanmeldung im Elternportal Little Bird
Di 10:00-12:00 Uhr
Ayşe Ziyansiz
Tel.: 0177-7759426
Neusser Str. 472

FB24-033 | Alltagsorientierte Deutschförderung
A1 Deutsch für Anfänger*innen für Zugewanderte
mit Kinderbetreuung
Kosten: 22 Euro
13.08.-19.12.2024
Di und Do 10:00-13:15 Uhr
Fritz Reinhardt
Fliehkraft, Turmstr. 3-7

FB24-018 | Müttercafé Weiden Erfahrungsaustausch für Mütter
mit Kindern bis 6 Jahre für Zugewanderte
mit Kinderbetreuung
Di 12:30-15:30 Uhr
Nuran Gülerüz, Ghazal Heidari
Jugendzentrum Weiden,
Ostlandstr.41

FB24-025 | Allgemeine Sozialberatung
Beratung in allen Lebenslagen
Di bis Fr
nach Terminvereinbarung
Ayşe Ziyansiz
Tel.: 0177-7759426
Neusser Str. 472

FB24-023 | KIM-Casemanagement
Kommunales Integrationsmanagement (KIM)
Individuelle Beratung und Begleitung Menschen mit internationaler Familiengeschichte
Mo bis Fr nach Terminvereinbarung
Bärbel Künz
Tel.: 0176-76720697
Neusser Str. 472

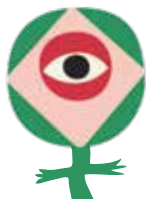
MITTWOCH

FB24-034 | B1 Prüfungsvorbereitung Herbstferien
Angstabbau durch Vorbereitung mit Hilfe von Modelltests und Übungen
Kosten: 15 Euro
14.10.-18.10.2024
Mo bis Fr 09:30-13:15 Uhr
Fritz Reinhardt
Fliehkraft, Turmstr. 3-7

FB24-032 | Projekt Alpha
Alphabetisierungskurs für Zugewanderte
Kosten: 22 Euro
26.08.-18.12.2024
Mo und Mi 14:00-16:15 Uhr
Nino Tsamalaizde
Fliehkraft Turmstr. 3-7

FB24-025 | Allgemeine Sozialberatung
Beratung in allen Lebenslagen
Di bis Fr
nach Terminvereinbarung
Ayşe Ziyansiz
Tel.: 0177-7759426
Neusser Str. 472

FB24-023 | KIM-Casemanagement
Kommunales Integrationsmanagement (KIM)
Individuelle Beratung und Begleitung Menschen mit internationaler Familiengeschichte
Mo bis Fr nach Terminvereinbarung
Bärbel Künz
Tel.: 0176-76720697
Neusser Str. 472



DONNERSTAG

FB24-015 | Digitaler Donnerstag
Hilfe zur Selbsthilfe bei digitaler Behördenkommunikation
Ab 21.03.2024 fortlaufend
Do 09:00-11:30 Uhr
Alexandra Meisen
Fliehkraft, Turmstr. 3-7

FB24-020 | Herkese merhaba - Hallo zusammen
Angebot fortlaufend
Do 09:00-12:30 Uhr
Ayşe Ziyansiz
GWZ, Etzelstr. 250

FB24-034 | B1 Prüfungsvorbereitung Herbstferien
Angstabbau durch Vorbereitung mit Hilfe von Modelltests und Übungen
Kosten: 15 Euro
14.10.-18.10.2024
Mo bis Fr 09:30-13:15 Uhr
Fritz Reinhardt
Fliehkraft, Turmstr. 3-7

FB24-019 | Kreativ unterwegs
den Stadtbezirk Nippes erkunden und einen Stadtplan gestalten
mit Kinderbetreuung
Angebot fortlaufend
Do 10:00-12:00 Uhr
Margret Linder,
Friederike Engel
Fliehkraft, Turmstr. 3-7

FB24-037 | Sprach- und Leseförderung
Spaß am Lesen für Kinder und ihre Eltern
Do 12:00 - 13:30 Uhr für Kinder von 3-6 Jahren,
Do 14:00-15:30 Uhr für Kinder von 6 - 10 Jahren
Ayşe Ziyansiz
GWZ, Etzelstr. 250

FB24-033 | Alltagsorientierte Deutschförderung
A1 Deutsch für Anfänger*innen für Zugewanderte
mit Kinderbetreuung
Kosten: 22 Euro
13.08.-19.12.2024

Di und Do 10:00-13:15 Uhr
Fritz Reinhardt
Fliehkraft, Turmstr. 3-7

FB24-001 | Nähwerkstatt in Weiden
Nähkurs für Anfängerinnen und Fortgeschrittene für geflüchtete Frauen und Mütter
mit Kinderbetreuung
Angebot fortlaufend
Do 13:00-15:30 Uhr
Ute Magrian, Nuran Gülerüz
Jugendzentrum Weiden, Ostlandstr. 41

FB24-025 | Allgemeine Sozialberatung
Beratung in allen Lebenslagen
Di bis Fr
nach Terminvereinbarung
Ayşe Ziyansiz
Tel.: 0177-7759426
Neusser Str. 472

FB24-035 | Allgemeine Sozialberatung und Begleitung
Beratung in allen Lebenslagen
Mo, Do und Fr nach Terminvereinbarung
Afifa Jebbar
Tel.: 0176-42742438
Fliehkraft, Turmstr. 3-7

FB24-026 | Sprechstunde des interkulturellen Dienstes
Sozialberatung des interkulturellen Dienstes der Stadt Köln
Mo und Do 09:00-12:00 Uhr
nach Terminvereinbarung
Zuzanna Pacek,
Tracy Ouma-Schlipp
Neusser Str. 472

FB24-023 | KIM-Casemanagement
Kommunales Integrationsmanagement (KIM)
Individuelle Beratung und Begleitung Menschen mit internationaler Familiengeschichte
Mo bis Fr nach Terminvereinbarung
Bärbel Künz
Tel.: 0176-76720697
Neusser Str. 472

FREITAG

FB24-034 | B1 Prüfungsvorbereitung Herbstferien
Angstabbau durch Vorbereitung mit Hilfe von Modelltests und Übungen
Kosten: 15 Euro
14.10.-18.10.2024
Mo bis Fr 09:30-13:15 Uhr
Fritz Reinhardt
Fliehkraft, Turmstr. 3-7

FB24-021 | Arabische Frauengruppe
Freizeit, Ausflüge, Austausch und Informationen auf Arabisch
Kinder willkommen
Angebot fortlaufend
Fr 10:00-12:00 Uhr
Afifa Jebbar
Fliehkraft, Turmstr. 3-7

FB24-029 | Frauen Miteinander im Gespräch
Deutschkenntnisse anwenden und vertiefen
Fr 14:00-16:00 Uhr
Margret Linder, Friederike Engel
Neusser Str. 460

FB24-022 | Somalische Frauengruppe
Freizeit, Ausflüge, Austausch und Informationen auf Somalisch
Kinder willkommen
Angebot fortlaufend
Fr 15:00-19:00 Uhr
Djohara Ali
Fliehkraft, Turmstr. 3-7

FB24-025 | Allgemeine Sozialberatung
Beratung in allen Lebenslagen
Di bis Fr
nach Terminvereinbarung
Ayşe Ziyansiz
Tel.: 0177-7759426
Neusser Str. 472

FB24-035 | Allgemeine Sozialberatung und Begleitung
Beratung in allen Lebenslagen
Mo, Do und Fr nach Terminvereinbarung
Afifa Jebbar
Tel.: 0176-42742438
Fliehkraft, Turmstr. 3-7

FB24-023 | KIM-Casemanagement
Kommunales Integrationsmanagement (KIM), Individuelle Beratung und Begleitung Menschen mit internationaler Familiengeschichte
Mo bis Fr nach Terminvereinbarung
Bärbel Künz
Tel.: 0176-76720697
Neusser Str. 472

AUF ANFRAGE

FB24-030 | Rauf auf's Rad!
Fahrradkurs für Anfängerinnen
Termine auf Anfrage
Kosten: 15 Euro
Margret Linder, Friederike Engel, Bike bridge e.V.
Jugendverkehrsgarten,
Neusser Str. 164

FB24-031 | Sommerferien-Programm
Für Frauen und Kinder bis 12 Jahre
Termine auf Anfrage
Margret Linder,
Friederike Engel
Verschiedene Orte

FB24-007 | Gesund durchs Jahr
Gärtnern und Bewegung im Freien für Mütter
15.03.-31.10.2024
Margret Linder, Friederike Engel
GAG Garten/Parks

FB24-027 | MiA-Migrantinnen im Alltag
Ab 28.06.2024
mit Kinderbetreuung
09:00-12:00 Uhr
Haifaa Baagil,
Friederike Engel
Fliehkraft, Turmstr. 3-7



Kontakt, Infos und Anmeldung

Zurück in die Zukunft
Interkulturelles Zentrum
und Familienbildungsstätte

Geschäftsstelle
Neusser Str. 472
50733 Köln

Telefon 0221-739 04 70
Mail kontakt@zidz.org
anmeldung@zidz.org
Web www.zidz.org